

ประกาศโรงพยาบาลสทิงพระ
เรื่อง นโยบายสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรในองค์กร (Healthy Organization Policy)
พ.ศ. ๒๕๖๙
****

โดยที่โรงพยาบาลสทิงพระ ตระหนักเป็นอย่างดีว่าการมีสุขภาพร่างกาย ที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นปัจจัยที่สำคัญอย่างยิ่งสำหรับการปฏิบัติงานของบุคลากร นำมาซึ่งประสิทธิภาพ ในการทำงาน และความก้าวหน้าขององค์กร รวมถึงมีความมุ่งมั่นสู่ความยั่งยืนในการเป็นองค์กรสร้างเสริมสุขภาพ (Healthy Organization) มุ่งเน้นในการสนับสนุน สร้างเสริมและเพิ่มความสามารถให้บุคลากรมีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี สมควรมีนโยบายสร้างเสริมสุขภาพ “บุคลากรแข็งแรง ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable diseases; NCDs)” เพื่อเป็นหลักการและแนวปฏิบัติให้บุคลากร มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ลดปัจจัยเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง มุ่งสู่การมีสุขภาพที่แข็งแรงแบบองค์รวม

โรงพยาบาลสทิงพระ จึงขอประกาศนโยบายสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรในองค์กร ดังนี้

๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดอาหารว่าง (Healthy break) เพื่อสุขภาพสำหรับการ ประชุมให้เป็นอาหารที่มีพลังงานต่ำ ลดการบริโภคขนมที่มีไขมัน แป้ง และน้ำตาลสูง โดยจัดเป็นผลไม้ และเครื่องดื่มที่หวานน้อยหรือไม่มีน้ำตาลแทน

๒ สนับสนุนให้มีการออกกำลังกายระหว่างการประชุมอย่างน้อย ๕ นาที (Healthy Meeting) กรณีที่มีการประชุมระยะเวลานานกว่า ๒ ชั่วโมง

๓. สนับสนุนให้บุคลากรทราบถึงวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ผ่านกิจกรรมการถ่ายทอดความรู้ (Healthy workshop) ให้เกิดความตระหนักและสนใจในการดูแลสุขภาพ ครอบคลุมทั้งกลุ่มคนปกติที่รักสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรค และกลุ่มที่เกิดโรคแล้ว

นโยบายดังกล่าวและติดตามการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้เป็นไปตามนโยบายในประกาศนี้
ประกาศ ณ วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๘

(นายแพทย์นครินทร์ ฉินตะกูลประดับ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสทิงพระ

Scanned with CamScanner